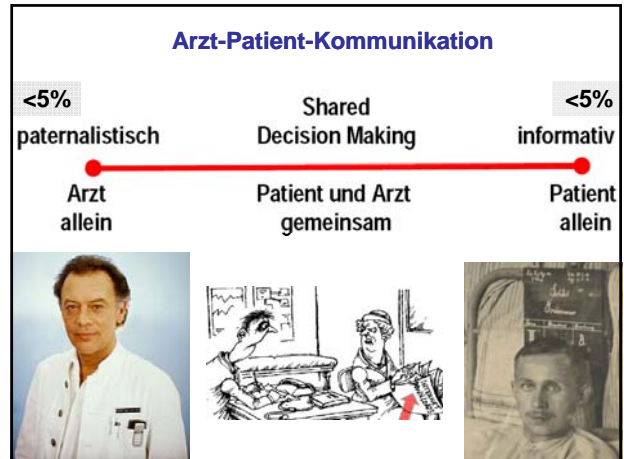


Evidenzbasierte Patientenberatung

Bielefeld, 28. April 2008
 Gesundheitskommunikation
 David Klemperer



SACHVERSTÄNDIGENRAT Gutachten 2000/2001

Optimierung des Nutzerverhaltens durch Kompetenz und Partizipation

Gutachten 2003

Wege zur Nutzerorientierung und Partizipation

Klemperer

Leitbild:

- mündiger, informierter und kompetenter Patient
- realistische Erwartungen an Outcomes
- Entscheidungen, die seinen Erwartungen und Bedürfnissen entsprechen
- Über-, Unter- und Fehlversorgung ↓

Klemperer

bessere Entscheidungen

Klemperer

1972
 Archibald Cochrane
 1909-1988

1973
 Jack Wennberg

Anfang der 1970er Jahre
Tonsillektomie

- Schulbezirk seiner Kinder **20 Prozent**
- benachbarter Schulbezirk **70 Prozent**
- geographical variations

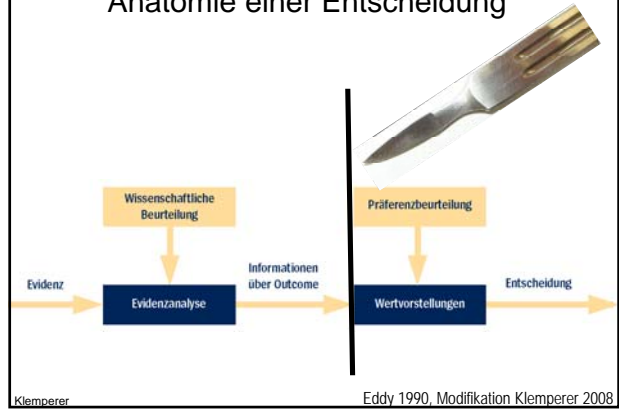
Klemperer

Paradigmen des Paternalismus

- der Arzt entscheidet gut und klug im Sinne seines Patienten
- der Arzt setzt den Fortschritt der Wissenschaft rational in effektive Versorgung um

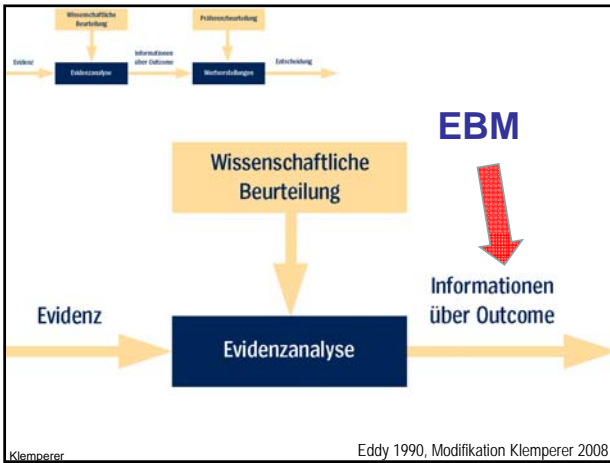
Wennberg J, Gittelsohn A: Small area variations in health care delivery. Science 1973; 182:1102-8

Anatomie einer Entscheidung



Klemperer

Eddy 1990, Modifikation Klemperer 2008



Klemperer

Eddy 1990, Modifikation Klemperer 2008

Nutzen / Schaden

patientenrelevante Outcomes



Klemperer

**Salus aegroti suprema lex
Primum nil nocere**

1919

**DAS
AUTISTISCH-UNDISZIPLINIERT
DENKEN IN DER MEDIZIN
UND SEINE ÜBERWINDUNG**

VON

E. BLEULER

PROFESSOR DER PSYCHIATRIE IN ZÜRICH

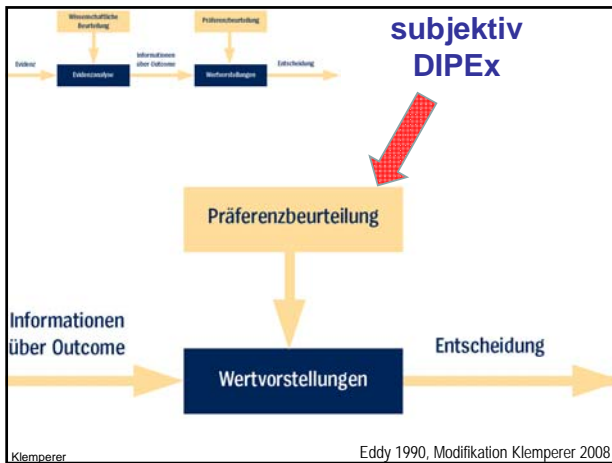
Zu schön, um nicht wahr zu sein

aber: Schaden = oder > Nutzen

- Krankheitsfrüherkennung PSA
- 2008 Antidepressiva leichte und mittelschwere Depression
- 2007 Gefäßprothese (Stent) nach Herzinfarkt bei stabiler koronaren Herzkrankheit
- 2002 Hormon"ersatz"therapie
- 1999 Hochdosis-Chemotherapie mit Knochenmarkstransplantation bei metastasiertem Brustkrebs
- 1989 Flecainid (Tambocor[®]) bei Herzrhythmusstörungen nach Herzinfarkt

uvam.
→ aus der Geschichte lernen!
Gardasil[®]? Herceptin[®]? Aricept[®]?

Klemperer

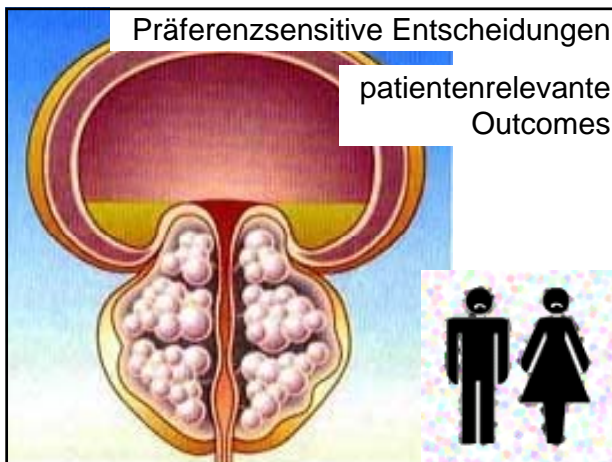


medizinische Entscheidungen

patientenbezogener Nutzen und Schaden
 → Lebenserwartung
 → Lebensqualität

1. Mortalität Sterblichkeit
2. Morbidität Beschwerden und Komplikationen
3. gesundheitsbezogene Lebensqualität
4. interventions- und erkrankungsbezogener Aufwand
5. Patientenzufriedenheit

IQWiG Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen



DIPEX.org

DIPEX – Database of Individual Patient Experiences

DIPEX.org

Ziel
 bessere Entscheidungen

Methode

- Informationen von **erfahrenen Patienten**
- Tiefeninterviews
 - Dauer 1 – 6 Stunden
 - maximum variation sample

→ medizinische und praktische Informationen

Klemperer

Shared Decision Making

Shared Decision Making

- 1 Problem
- 1 Informationen
- 1 Optionen
- 2 Präferenz
- 1 + 2 Entscheidung



OPTION observing patient involvement
Elwyn et al. 2005

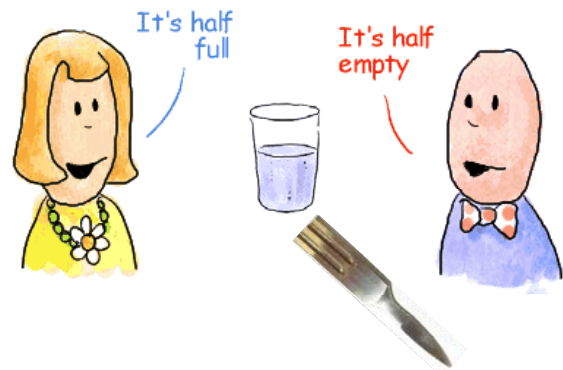
Decision aids → Schritt 1 + 2

- koronare Herzkrankheit: Revaskularisation↓
- Brustkrebs: brusterhaltende Therapie↑
- Prostata-Karzinom: Prostatektomie↓
- PSA-Screening↓

O'Connor, A.M et al. Decision aids for people facing health treatment or screening decisions. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2004, Issue 1, S.14

Klemperer

Risikokommunikation



Schritt 1 + 2

Klemperer

Rolls Royce Phantom 2006

Basispreis: **379.000,- €**



Tiger-Maskottchen
Olympia Seoul 1988

1,- €



10 % Rabatt ?

Klemperer

**Sich schlau
machen in
Gesundheitsfragen –
wie?**

www.g-infos.de

Bücher und Websites

www.machen-sie-sich-schlau.de

Kurs evidenzbasierte Medizin für Laien

www.forum-gesundheitspolitik.de

aktuelle Studien - Informationen für eine soziale Gesundheitspolitik

Klemperer



GUTE PILLEN – SCHLECHTE PILLEN

Unabhängige Informationen zu Ihrer Gesundheit

DER ARZNEIMITTELBRIEF
UNABHÄNGIGES INFORMATIONSBLETT

arznei-telegramm

BUKO Pharma-Kampagne  Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft

Klemperer



STIFTUNG WARENTEST **test**

Handbuch **Medikamente**
vom Arzt verordnet – für Sie bewertet
Nebenwirkungen im Klartext
25,- Euro Limitierte Sonderausgabe

STIFTUNG WARENTEST **test**


Die Andere Medizin
„Alternative“ Heilmethoden für Sie bewertet

STIFTUNG WARENTEST **test**

verbraucherzentrale
Kopfschmerzen und Migräne
Mit Medikamenten-Konzepten
EXTRA: Behandlung bei Kindern

Klemperer

Die Zukunft der evidenzbasierten Patientenberatung



Evidenzbasierte Praxis

© iStockphoto.com - *kann nicht verändert sein - ** Die Zukunft gestalten

BMJ Coaching to support patients in making decisions

Annette M O'Connor, Dawn Stacey and France Légaré

BMJ 2008;336:228-229
doi:10.1136/bmj.39435.643275.BE

2 FEBRUARY 2008

Klemperer

Patient-focused interventions
A review of the evidence

Angela Coulter
Jo Ellins
Picker Institute Europe
August 2006

http://www.pickereurope.org/Filestore/Downloads/QEI_Review_AB.pdf


BMJ Effectiveness of strategies for informing, educating, and involving patients


Angela Coulter and Jo Ellins
BMJ 2007;335:24-27
doi:10.1136/bmj.39246.581169.80

Klemperer

Patienten-fokussierte Interventionen

- Gesundheitsbildung
- Entscheidungsfindung
- Selbstmanagement
- Patientensicherheit

 erfolgreiche Interventionen für alle Bereiche

 erhebliche Wissenslücken

Klemperer