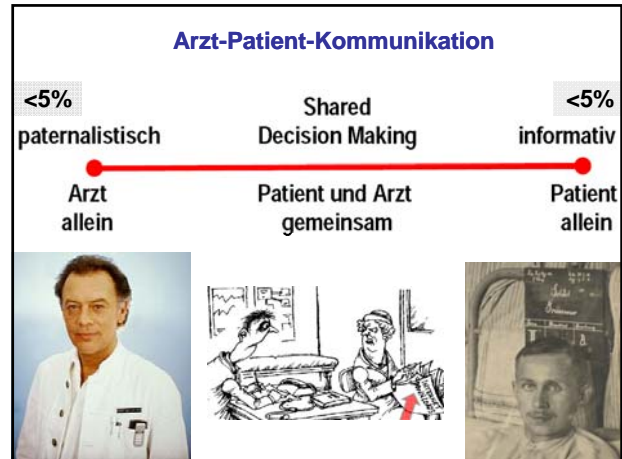


# Evidenzbasierte Patientenberatung

Bielefeld, 28. April 2008  
Gesundheitskommunikation  
David Klemperer



## SACHVERSTÄNDIGENRAT Gutachten 2000/2001

Optimierung des Nutzerverhaltens durch Kompetenz und Partizipation

### Gutachten 2003

Wege zur Nutzerorientierung und Partizipation

Klemperer

**Leitbild:**

- mündiger, informierter und kompetenter Patient
- realistische Erwartungen an Outcomes
- Entscheidungen, die seinen Erwartungen und Bedürfnissen entsprechen
- Über-, Unter- und Fehlversorgung ↓

Klemperer


# bessere Entscheidungen

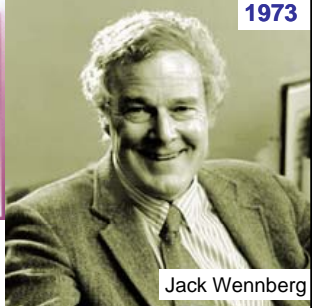
Klemperer



**1972**

Archibald Cochrane  
1909-1988





**1973**

Jack Wennberg

Anfang der 1970er Jahre

**Tonsillektomie**

- Schulbezirk seiner Kinder **20 Prozent**
- benachbarter Schulbezirk **70 Prozent**

→ geographical variations

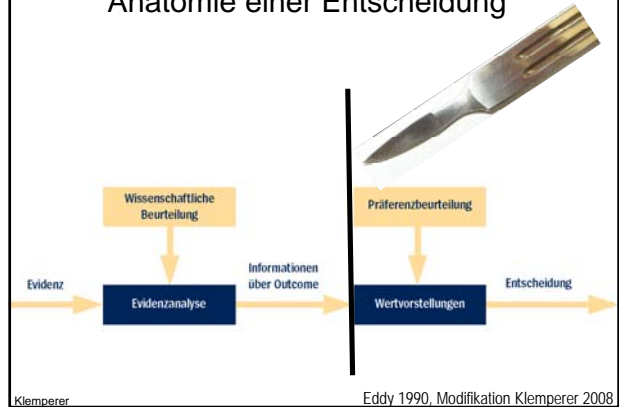
Klemperer

**Paradigmen des Paternalismus**

- der Arzt entscheidet gut und klug im Sinne seines Patienten
- der Arzt setzt den Fortschritt der Wissenschaft rational in effektive Versorgung um

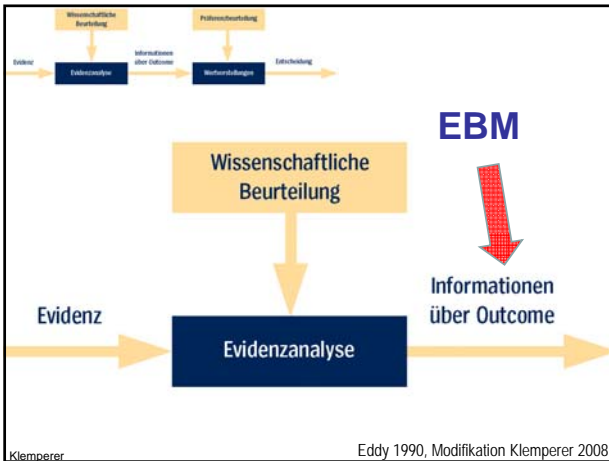
Wennberg J, Gittelsohn A: Small area variations in health care delivery. Science 1973; 182:1102-8

**Anatomie einer Entscheidung**



Klemperer

Eddy 1990, Modifikation Klemperer 2008



Klemperer

Eddy 1990, Modifikation Klemperer 2008

**Nutzen / Schaden**

patientenrelevante Outcomes



Klemperer

**Salus aegroti suprema lex  
Primum nil nocere**

1919

**DAS  
AUTISTISCH-UNDISZIPLINIERT  
DENKEN IN DER MEDIZIN  
UND SEINE ÜBERWINDUNG**

VON

**E. BLEULER**

PROFESSOR DER PSYCHIATRIE IN ZÜRICH

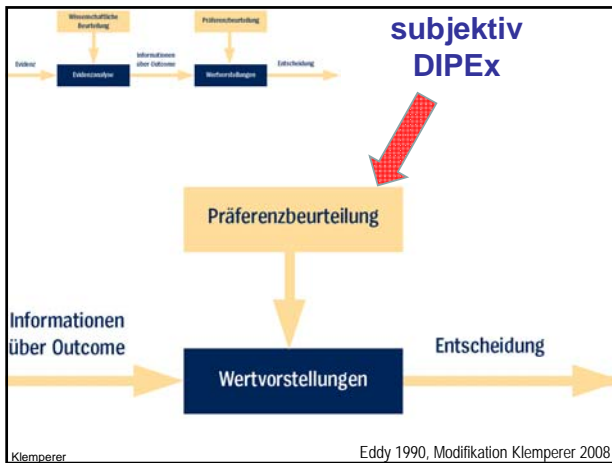
Zu schön, um nicht wahr zu sein

aber: Schaden = oder > Nutzen

- Krankheitsfrüherkennung PSA
- 2008 Antidepressiva leichte und mittelschwere Depression
- 2007 Gefäßprothese (Stent) nach Herzinfarkt bei stabiler koronaren Herzkrankheit
- 2002 Hormon"ersatz"therapie
- 1999 Hochdosis-Chemotherapie mit Knochenmarkstransplantation bei metastasiertem Brustkrebs
- 1989 Flecainid (Tambocor<sup>®</sup>) bei Herzrhythmusstörungen nach Herzinfarkt

uvam.  
→ aus der Geschichte lernen!  
Gardasil<sup>®</sup>? Herceptin<sup>®</sup>? Aricept<sup>®</sup>?

Klemperer

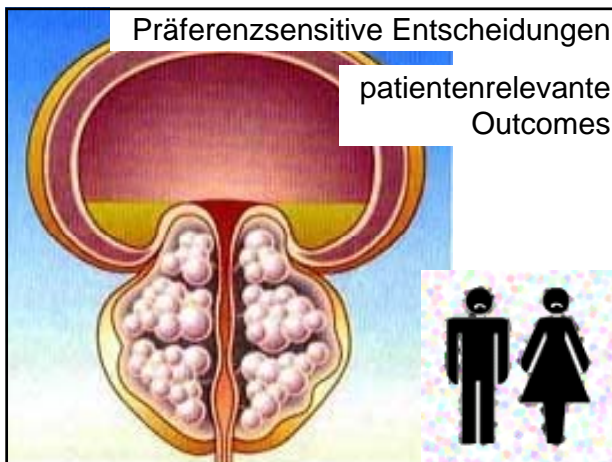


**medizinische Entscheidungen**

patientenbezogener Nutzen und Schaden  
 → Lebenserwartung  
 → Lebensqualität

1. Mortalität Sterblichkeit
2. Morbidität Beschwerden und Komplikationen
3. gesundheitsbezogene Lebensqualität
4. interventions- und erkrankungsbezogener Aufwand
5. Patientenzufriedenheit

IQWiG Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen  
 IQWiG. Methodenpapier . Vs.2, S.38f.



**DIPEX.org**

**DIPEX – Database of Individual Patient Experiences**

**DIPEX.org**

**Ziel**  
 bessere Entscheidungen

**Methode**

- Informationen von **erfahrenen Patienten**
- Tiefeninterviews
  - Dauer 1 – 6 Stunden
  - maximum variation sample

→ medizinische und praktische Informationen

Klemperer

**Shared Decision Making**

## Shared Decision Making

- 1 Problem
- 1 Informationen
- 1 Optionen
- 2 Präferenz
- 1 + 2 Entscheidung



OPTION observing patient involvement  
Elwyn et al. 2005

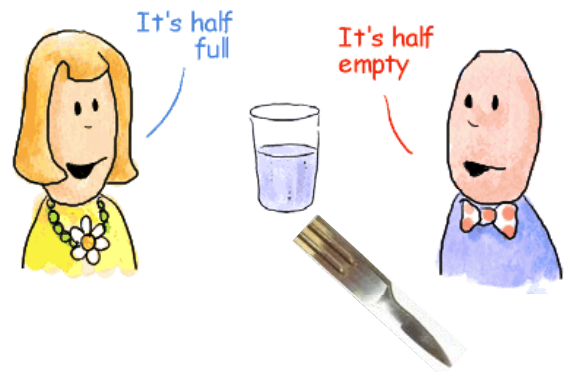
## Decision aids → Schritt 1 + 2

- koronare Herzkrankheit: Revaskularisation↓
- Brustkrebs: brusterhaltende Therapie↑
- Prostata-Karzinom: Prostatektomie↓
- PSA-Screening↓

O'Connor, A.M et al. Decision aids for people facing health treatment or screening decisions. The Cochrane Database of Systematic Reviews 2004, Issue 1, S.14

Klemperer

# Risikokommunikation



Schritt 1 + 2

Klemperer

Rolls Royce Phantom 2006

Basispreis: **379.000,- €**



Tiger-Maskottchen  
Olympia Seoul 1988

**1,- €**



**10 %** Rabatt ?

Klemperer

**Sich schlau  
machen in  
Gesundheitsfragen –  
wie?**

[www.g-infos.de](http://www.g-infos.de)

Bücher und Websites

[www.machen-sie-sich-schlau.de](http://www.machen-sie-sich-schlau.de)

Kurs evidenzbasierte Medizin für Laien

[www.forum-gesundheitspolitik.de](http://www.forum-gesundheitspolitik.de)

aktuelle Studien - Informationen für eine soziale Gesundheitspolitik

Klemperer



**GUTE PILLEN – SCHLECHTE PILLEN**

Unabhängige Informationen zu Ihrer Gesundheit

**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
UNABHÄNGIGES INFORMATIONSLATT

**arznei-telegramm**

**BUKO** Pharma-Kampagne  Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft

Klemperer



STIFTUNG WARENTEST **test**

Handbuch **Medikamente**  
vom Arzt verordnet – für Sie bewertet  
Nebenwirkungen im Klartext  
25,- Euro Limitierte Sonderausgabe

STIFTUNG WARENTEST **test**


**Die Andere Medizin**  
„Alternative“ Heilmethoden für Sie bewertet

STIFTUNG WARENTEST **test**

verbraucherzentrale  
**Kopfschmerzen und Migräne**  
Mit Medikamenten-Konzepten  
EXTRA: Behandlung bei Kindern

Klemperer

**Die Zukunft der evidenzbasierten Patientenberatung**



**Evidenzbasierte Praxis**

© iStockphoto.com - \*kann nicht verändert sein - \*\* Die Zukunft gestalten

**BMJ** Coaching to support patients in making decisions

Annette M O'Connor, Dawn Stacey and France Légaré

BMJ 2008;336:228-229  
doi:10.1136/bmj.39435.643275.BE

2 FEBRUARY 2008

Klemperer

**Patient-focused interventions**  
**A review of the evidence**

Angela Coulter  
Jo Ellins  
Picker Institute Europe  
August 2006

[http://www.pickereurope.org/Filestore/Downloads/QEI\\_Review\\_AB.pdf](http://www.pickereurope.org/Filestore/Downloads/QEI_Review_AB.pdf)


**BMJ** Effectiveness of strategies for informing, educating, and involving patients


Angela Coulter and Jo Ellins  
BMJ 2007;335:24-27  
doi:10.1136/bmj.39246.581169.80

Klemperer

**Patienten-fokussierte Interventionen**

- Gesundheitsbildung
- Entscheidungsfindung
- Selbstmanagement
- Patientensicherheit

 erfolgreiche Interventionen für alle Bereiche

 erhebliche Wissenslücken

Klemperer